



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**столовых общеобразовательных школ РТ Младшие**

**с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.**

| № рец.  | Наименование блюд                              | Выход  | Цена | Белки<br>, г | Жиры<br>, г   | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|---|--|--------|------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря</b> |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |  |        |      |              |               |                 |                       |
| № 338   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 120    |      | 0,480        | 0,480         | 11,760          | 56                    |
| ТТК от 19.07.2023 г   | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ           | 60/30  |      | 12,790       | 13,930        | 11,730          | 223                   |
| №303/2015г, Дели  | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                            | 150    |      | 2,303        | 4,129         | 23,944          | 142                   |
| ТТК 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8  |      | 0,021        | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520        | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000        | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>66,76</b> | <b>18,114</b> | <b>18,904</b>   | <b>74,263</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |  |        |      |              |               |                 |                       |
| №45/2015г, Дели   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                  | 60     |      | 0,931        | 3,051         | 5,645           | 54                    |
| ТТК от 2023г  | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)               | 40/160 |      | 12,890       | 15,910        | 35,790          | 341                   |
| ТТК 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8  |      | 0,021        | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000        | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520        | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>66,76</b> | <b>16,362</b> | <b>19,326</b>   | <b>68,264</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |  |        |      |              |               |                 |                       |
| №52/2015г, Дели   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)            | 60     |      | 1,330        | 1,360         | 1,140           | 22                    |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г  | ЧИКЕН  | 90     |      | 11,103       | 10,108        | 11,093          | 176                   |
| №309/2015г, Дели  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 150    |      | 5,044        | 4,068         | 35,906          | 200                   |
| ТТК от 2021г  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200    |      | 0,080        | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000        | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520        | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>66,76</b> | <b>20,077</b> | <b>15,976</b>   | <b>78,919</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |  |        |      |              |               |                 |                       |
| ТТК   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                               | 60     |      | 2,060        | 0,120         | 2,280           | 14                    |
| ТТК №2737 от 07.12.2023   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                               | 40/160 |      | 15,440       | 19,290        | 51,200          | 430                   |
| ТТК 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8  |      | 0,021        | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000        | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520        | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>66,76</b> | <b>20,041</b> | <b>19,775</b>   | <b>80,309</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |  |        |      |              |               |                 |                       |
| №47/2015г, Дели   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ                              | 60     |      | 0,420        | 0,060         | 1,140           | 7                     |
| ТТК № 1515 от 28.07.2021 г  | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ                       | 90     |      | 12,060       | 15,310        | 15,920          | 238                   |
| №312/2015г, Дели  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 150    |      | 3,437        | 4,556         | 21,451          | 144                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                               | 200    |      | 0,020        | 0,000         | 7,990           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000        | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520        | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>66,76</b> | <b>18,457</b> | <b>20,286</b>   | <b>65,341</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>   |  |        |      |              |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>  |  |        |      |              |               |                 |                       |
| № 338   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 120    |      | 0,480        | 0,480         | 11,760          | 56                    |
| ТТК 2015г   | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5  |      | 17,047       | 14,236        | 36,838          | 344                   |
| ТТК 2021г   | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8  |      | 0,021        | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000        | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520        | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|   | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>66,76</b> | <b>20,068</b> | <b>15,081</b>   | <b>75,427</b>         |

Начальник производственного отдела      Зав. производством      Калькулятор



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**столовых общеобразовательных школ РТ Младшие**  
**с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.**

| № рец.   | Наименование блюд                   | Выход  | Цена         | Белки<br>, г  | Жиры<br>, г   | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--|-------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря</b> |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)       | 120    |              | 0,480         | 0,480         | 11,760          | 56                    |
| ТТК от 01.11.2022 г  | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ     | 90г    |              | 10,010        | 12,700        | 10,980          | 198                   |
| ТТК 2014 г   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ               | 150    |              | 3,462         | 4,634         | 21,786          | 143                   |
| ТТК 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|  | <b>Итого:</b>                       |        | <b>66,76</b> | <b>16,493</b> | <b>18,179</b> | <b>71,355</b>   | <b>520</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| ТТК  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                    | 60     |              | 2,060         | 0,120         | 2,280           | 14                    |
| ТТК № 1871 от 13.04.2022 г   | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ               | 40/160 |              | 12,050        | 17,930        | 39,880          | 370                   |
| ТТК 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|  | <b>Итого:</b>                       |        | <b>66,76</b> | <b>16,651</b> | <b>18,415</b> | <b>68,989</b>   | <b>507</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| №52/2015г, Дели  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60     |              | 1,330         | 1,360         | 1,140           | 22                    |
| ТТК от 1 ноября 2022 г   | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ     | 90г    |              | 10,690        | 12,037        | 8,367           | 184                   |
| №309/2015г, Дели   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150    |              | 5,044         | 4,068         | 35,906          | 200                   |
| ТТК 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|  | <b>Итого:</b>                       |        | <b>66,76</b> | <b>19,605</b> | <b>17,830</b> | <b>72,242</b>   | <b>529</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| №47/2015г, Дели  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ                   | 60     |              | 0,420         | 0,060         | 1,140           | 7                     |
| ТТК 2021г июль   | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ            | 40/160 |              | 15,448        | 19,298        | 45,883          | 419                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г   | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                    | 200    |              | 0,800         | 0,000         | 18,460          | 32                    |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|  | <b>Итого:</b>                       |        | <b>66,76</b> | <b>19,188</b> | <b>19,718</b> | <b>84,323</b>   | <b>549</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>  |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>   |                                     |        |              |               |               |                 |                       |
| №45/2015г, Дели  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ       | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645           | 54                    |

|                 |                                       |       |  |              |               |               |               |
|-----------------|---------------------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ТТК от 2024     | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 |  | 10,250       | 8,160         | 21,210        | 199           |
| №312/2015г_Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 150   |  | 3,437        | 4,556         | 21,451        | 144           |
| ТТК от 2021г    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)      | 200   |  | 0,080        | 0,080         | 11,940        | 49            |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20    |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            |
| <b>Итого:</b>   |                                       |       |  | <b>66,76</b> | <b>17,218</b> | <b>16,207</b> | <b>79,086</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b> |                                       |       |  |              |               |               |               |
| <b>6 ДЕНЬ</b>   |                                       |       |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>  |                                       |       |  |              |               |               |               |
| № 338           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)         | 120   |  | 0,480        | 0,480         | 11,760        | 56            |
| №243/2015г_Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                      | 100   |  | 11,400       | 15,710        | 8,800         | 222           |
| №309/2015г_Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 150   |  | 5,044        | 4,068         | 35,906        | 200           |
| ТТК 2021г       | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200/8 |  | 0,021        | 0,005         | 7,989         | 32            |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20    |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            |
| <b>Итого:</b>   |                                       |       |  | <b>66,76</b> | <b>19,465</b> | <b>20,623</b> | <b>83,295</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор